

De vuelta al  
**Sistema  
Molar**  
La búsqueda  
de Toofus





## Atiende Al Llamado Misión Control

En la escuela, su hijo ha iniciado un viaje para aprender sobre la salud bucal adecuada. Y puede continuar este viaje en casa practicando estos 4 consejos para una sonrisa brillante. ¡Ayude a su hijo a Atender al llamado! perfeccionando los pasos para ser un héroe de la salud bucal!



1

Cepille los dientes con crema dental con flúor después del desayuno y antes de ir a dormir

- Para niños de 2 años o más, use la cantidad del tamaño de un guisante de crema dental con flúor y un cepillo de dientes con cerdas

- Cepille la parte superior e inferior, el interior y el exterior de los dientes, ¡y no olvide la lengua!

- Cambie su cepillo dental cada 3 meses. Consejo: Cierre el agua mientras se cepilla. Esto puede ahorrar ¡hasta 4 galones de agua cada vez!

2

Una vez que los dientes de su hijo se toquen entre ellos, use hilo dental

- Su niño necesita ayuda con el hilo hasta los 8 años aproximadamente.

- Haga una forma de "C" alrededor del diente. Deslice el hilo dental hacia arriba y hacia abajo para eliminar la placa que el cepillado pudo dejar.

- ¡Diviértase ayudando a su hijo contando sus dientes cuando usen el hilo dental!

3

Reduzca los bocadillos y bebidas con azúcar

- Cada boca tiene placa bacteriana. Los alimentos azucarados se mezclan con la placa para crear ácido. ¡Esto puede provocar caries!

- Ofrezcale refrigerios saludables como: vegetales, frutas o yogur.

- Fomente tomar agua natural en lugar de bebidas azucaradas.

4

Visite regularmente a su dentista

- El dentista podrá limpiar, pulir y usar hilo dental en los dientes de su hijo. Su hijo recibirá un tratamiento con flúor para fortalecer sus dientes.

- A veces, será necesario tomar alguna radiografía.

- El dentista o el higienista dental le ofrecerá orientación y podrá responder a las preguntas que usted pueda tener.



Wilder escupe su pasta de dientes. “¡Por mis estrellas! ¡Es Squish!” ella está llorando.

La verde y blanda cara de Squish aparece en pantalla. “¡Blurp bloop! Toofus no aparece. ¿Puedes ayudarme?”





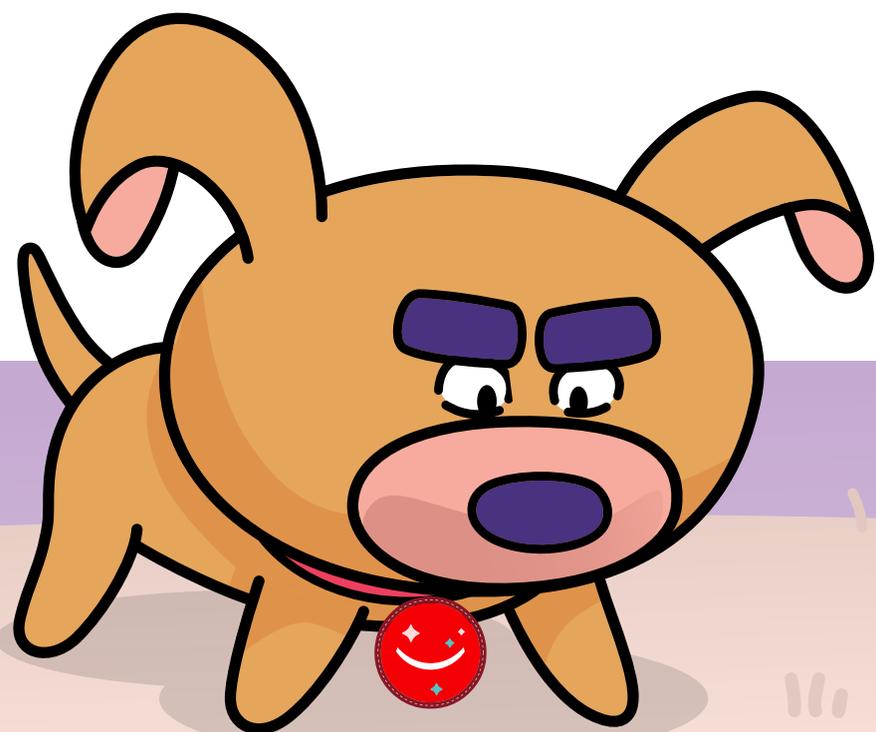
Squish continúa hablando. “No la he visto desde que tú y los otros héroes dejasteis el Sistema Molar. ¿Hay alguna posibilidad de que ella te haya seguido de regreso a la Tierra?”

Wilder y Colmillo intercambian una mirada. “¡NO!” Pero entonces Colmillo nota pequeñas huellas de gato cerca del uniforme de Wilder. “¡Guau!” ladra y apunta a la huellas.

Así que Toofus SI HABÍA estado aquí, después de todo. Pero si es así, ¿dónde habría ido? Es un misterio, pero Wilder confía en que pueden resolverlo. Ella se para orgullosa y promete a Squish. “¡La encontraremos!” Colmillo asiente con entusiasmo.

“¡Blurp! Enviaré el transportador”, responde Squish rápidamente. “BUENA SUERTE, héroes. Y gracias.”

Y con eso, Wilder y Colmillo lo saben con certeza. Es hora de atender a la llamada, ¡nuevamente!





Wilder y Colmillo salen del transportador. ¡Están en India!

Ven a Dev sosteniendo un cepillo de dientes gigante. “¡Cepillarse con pasta de dientes con flúor después del desayuno y antes de acostarse es la manera de MARCAR GOL” Dev dice a sus compañeros de equipo.



“El flúor fortalece los dientes y ayuda a prevenir la caries. Y recordad, una pequeña cantidad de pasta de dientes es suficiente.” Dev continúa señalando el cepillo. “Mirad de cerca, ahora. Esta es la forma de sujetar el cepillo de dientes. Espera, ¿qué? Wilder, ¿eres tú?” “¡SI!” Wilder sonríe. “¡Soy yo!



Colmillo y yo estamos buscando a Toofus. Ella está perdida ... ¡pero SABEMOS que la encontraremos!” Dev mira a su alrededor. “¡Ella estuvo aquí! Le di un cepillo de dientes nuevo y le enseñé a usarlo. Pero ahora, puf, ella se ha ido”.

Wilder piensa detenidamente. “Entonces, si aprendiera a cepillarse los dientes, ¿qué buscaría después?” Los tres amigos se dan cuenta de la respuesta de inmediato. “¡Hilo dental!” “Vamos, Colmillo”. dice Wilder. “¡Busquemos a Ariyo!”

Los héroes llegan a Nigeria para ver a Ariyo frente a una pantalla gigante.

“¡Justo a tiempo, Wilder!” dice ella. “¿Podrías ayudarme a mostrarles a mis vecinos cómo usar el hilo dental?”

“¡Claro que sí!” Wilder está de acuerdo. “Todos deberíamos usar hilo dental todos los días. Elimina la placa entre los dientes que puede haber pasado por alto el cepillado”.

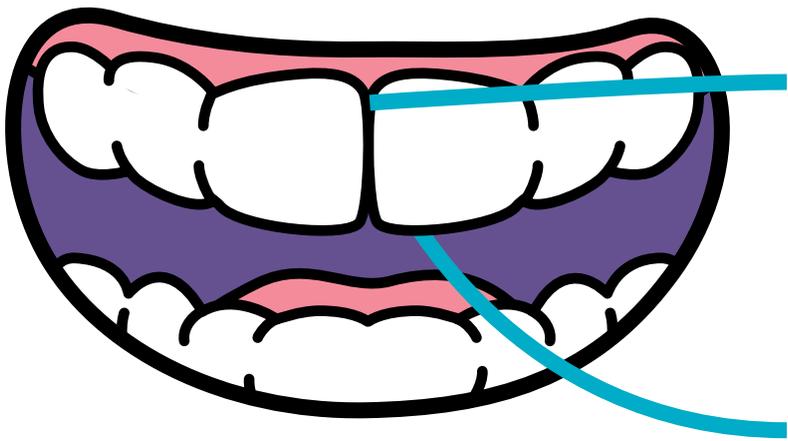
Señala la pantalla mientras Ariyo apunta. “Asegúrate de revisar la C”, agrega Ariyo.

“Esa es la forma de “C” que debe hacer el hilo dental alrededor de cada diente.

Pero cuando hagáis esto en la vida real, pedid a un adulto que os ayude”.



## Verifica la “C”



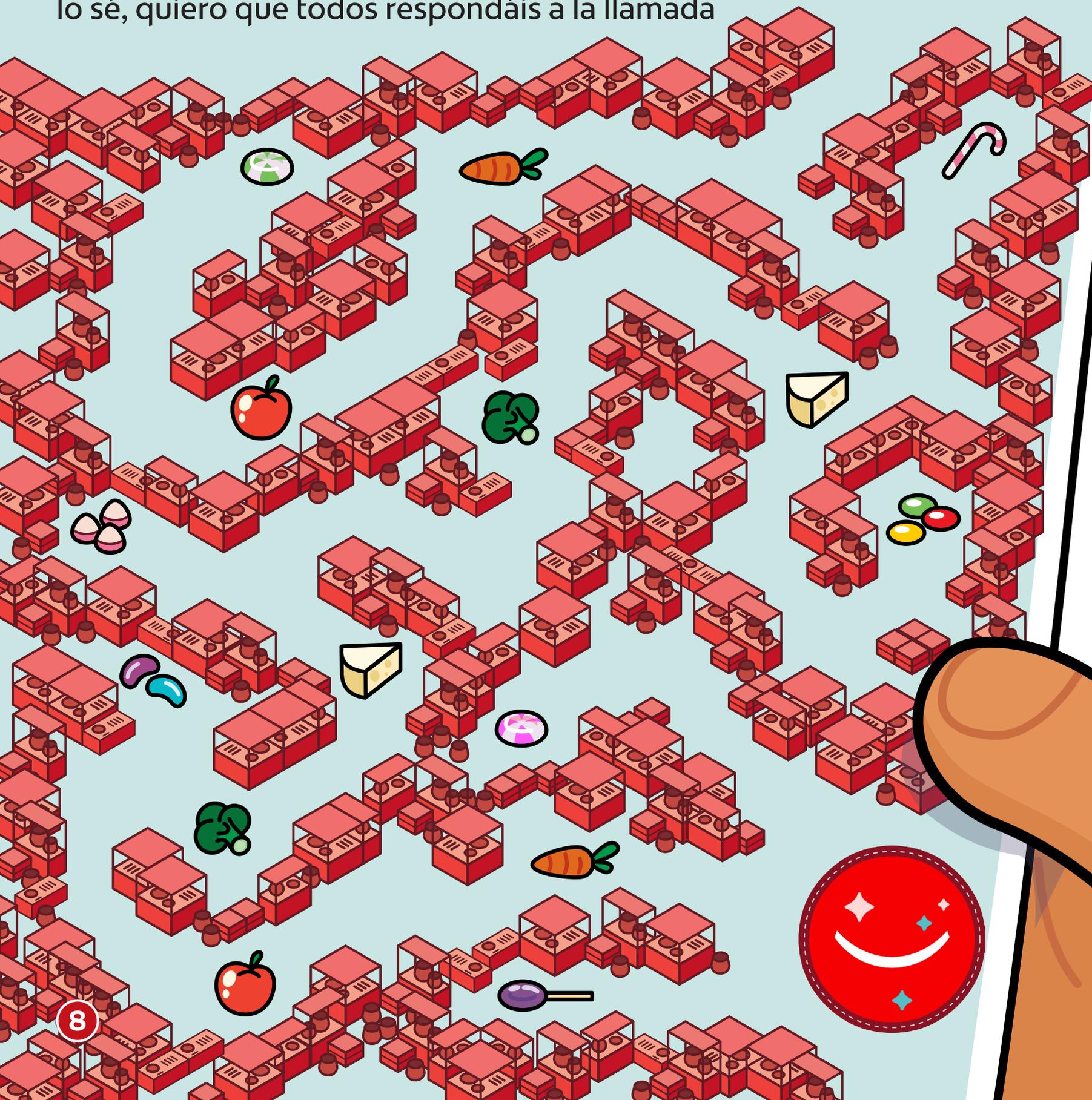
“Guau!” Colmillo ladra.  
“¡Toofus!” Wilder responde.  
Se vuelve hacia Ariyo: “¿La has visto?”

“Sí, pero parece que la he perdido. Ella estaba aquí ...”  
Mientras la voz de Ariyo va desapareciendo, Wilder y Colmillo saltan de nuevo al Transportador y se dirigen a buscar a Toofus...



“¡Olá, Wilder!” grita Paolo. “Bienvenidos a Brasil.”  
“¿Qué pasa con el laberinto?” Wilder pregunta con curiosidad.

“Les estoy mostrando a mis nuevos amigos cómo evitar los alimentos azucarados. Nuestro viaje al Sistema Molar me enseñó cómo los refrescos azucarados pueden causar un ataque de placa, ¡y la placa puede provocar caries! ¡ahora que lo sé, quiero que todos respondáis a la llamada





y ganéis la medalla del Valor! “ Paolo dice con orgullo.  
“Oh, y hablando del Sistema Molar, nunca adivinarás quién  
estuvo aquí antes ...”

Wilder y Colmillo lo saben de inmediato. Acababan de perder a  
Toofus ... ¡otra vez!

Wilder cuenta con sus dedos. “Entonces sabemos que Toofus  
recibió una lección sobre el cepillo de dientes de Dev, practicó  
el uso del hilo dental con Ariyo y aprendió a limitar los alimentos  
con azúcar contigo. ¿Qué más necesitaría para tener una sonrisa  
brillante?”

La cara de Colmillo se ilumina. “¡Guau-guau guau guau!”  
Y Wilder grita: “Tienes razón. ¡Vámonos!”





Wilder y Colmillo salen del transportador. Y allí, sentado valientemente en el sillón dental, se encuentra Toofus. Su revisión dental está completa y su sonrisa de gatito brilla con orgullo.

“¡Toofus!” dice Wilder. “Hemos recorrido todo el mundo buscándote. Squish te necesita de vuelta en el Sistema Molar!”

Dr. Muelitas sonríe. “Espera un minuto. Antes de que Toofus se vaya, hay algo muy importante que se ha ganado”. Coloca una nueva y brillante Insignia al Valor en el cuello de Toofus.

“Toofus, ha aprendido los importantes pasos para cuidar sus Dientes: cepillarse con pasta de dientes con flúor, usar hilo dental y limitar los alimentos azucarados. Y lo mejor de todo, ha tenido su revisión dental. ¡Ahora tu brillante sonrisa revela tu valentía para que toda la galaxia la vea!”. Colmillo escolta a Toofus de regreso al transportador. “Guau”, dice a su valiente amigo. “Miau”, responde ella.

Está tan orgulloso de ella.



Y con eso, Toofus despegó, regresando con Squish al Sistema Molar. Ella es oficialmente nuevo miembro del Equipo de Héroes de Sonrisas Brillantes. Colmillo extrañará a su amiga, pero él sabe que ella tiene trabajo que hacer. Ha respondido a la llamada y se ha convertido en una heroína, como el resto del equipo.

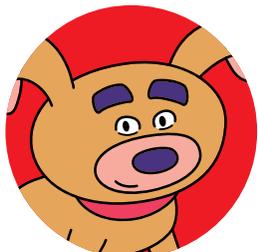
“Y recuerda.  
¡Tú también puedes ser un héroe de Sonrisas Brillantes!.  
Todo lo que necesitas hacer es ser valiente, mantenerte fuerte y responder a la llamada, hoy y todos los días.  
Por mis estrellas. ¡Estaremos muy orgullosos de ti!”



# Nuestros Prersonajes



Wilder mostró coraje al responder a la llamada para convertirse en un heroína de Sonrisas Brillantes. Habla sobre cómo ahora ayuda a otros a aprender a mantenerse fuertes y tomar el control de su propia salud bucal.



Colmillo sabe que apoyar a los amigos es algo valiente. Basta con ver cómo Colmillo encuentra a Toofus siguiendo sus pasos a lo largo del viaje.



Dev mantiene su cuerpo y sus dientes fuertes. ¡Mira cómo su pierna protésica no lo detiene! Y comprueba cómo Dev sostiene correctamente el cepillo de dientes y utiliza una cantidad de crema dental con flúor del tamaño de un guisante.



Ariyo usa tecnología para enseñar a sus amigos cómo ayudar a combatir la caries dental. Fíjate cuando le muestra cómo el hilo dental forma una “C” para eliminar la placa que el cepillado pudo haber pasado por alto.



Paolo ha aprendido que los dulces azucarados pueden provocar caries. Habla sobre cómo el laberinto es como un camino de la vida real; donde puedes encontrarlos en el camino pero debes decidir inteligentemente limitar los dulces.



Toofus ha viajado mucho para convertirse en un héroe de Sonrisas Brillantes. Habla sobre los lugares que visitó en la Tierra y lo que aprendió para poder mantenerse fuerte y responder a la llamada también.



El Dr. Muelitas es un dentista sabio que guía a los niños en el cuidado de sus dientes. Fíjate en su máquina de rayos X y otras herramientas dentales. No pierdas de vista el póster del “Dr. Muelitas” y el de la Dra. Sonrisas ocultos en la pared.

Aprende más de los personajes de Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes en “Únete a los Heroes”: [www.colgate.es/oral-health-education/our-commitment](http://www.colgate.es/oral-health-education/our-commitment) y [www.programa-escolar.colgate.es](http://www.programa-escolar.colgate.es)

# Colgate®

